

PLANNING DES COURS COLLECTIFS ET SPORTS DE COMBAT

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
10h							Renfo Boxe Girl Power 10h30-11h30 moyen avancé
10h30							
11h							Renfo Boxe Girl Power 11h30-12h30 moyen débutant
11h30							
12h						kick Boxing 11h30-13h	
12h30							
13h							
13h30							
14h							
14h30			Afro Kids (dès 6 ans) 16h-17h				
15h							
15h30			Hip Hop Kids (dès 6 ans) 17h-18h				
16h							
16h30							
17h			Hip Hop Ados 18h-19h				
17h30							
18h							
18h15							
18h30							
18h45							
19h	Renfo 18h30-19h15						
19h15			Cardio Fit 19h-19h45	Cross Training Tous niveaux 18h30-19h30	Afro ados 18h-19h Salle : LE PASILLO		
19h30							
19h45							
20h	Body Barre 19h30-20h30	Afro débutant 19h-20h	Fit Scult 19h45-20h30	MMA/boxe 19h30-21h	Hip Hop 19h-20h15 Salle : LE PASILLO		
20h15							
20h30							
20h45							
21h	Yoga 20h30-21h15	kick Boxing 20h-21h30	Aero Punch 20h30-21h30	Open Style Tous niveaux 21h-22h15	Afro 20h15-21h30 Salle : LE PASILLO		
21h30							
22h			Strechng 21h30-22h00				